

Matchskola 7-12 år VT 2023

Matchskola riktar sig till de barn som uppfyller önskade färdigheter efter minitennisen och verkligen intresserat sig för sporten och vill fortsätta utveckla sin tennis genom att tävla.

Träningen är väldigt teknik- och taktik inriktad samtidigt som vi går igenom en del teori.

Ex: räkning, regler, hur man anmäler sig till en tävling, hur man dömer m m.

Gruppträning 2 gånger/vecka eller 3 gånger/vecka med möjlighet att vara med på ytterligare rörelseträning och matchspel.

Förhoppningen är att **matchskolan** är ett steg mot tävlingsgruppen.

Kriterier för att anmäla sig i denna kategori:

- Tycka matchspel är roligt och vilja lära sig mer om detta.
- Träna minst 2 klubbtimmar/vecka

Erbjuds:

- Terminsprogram, seriespel, utbyte, sociala aktiviteter