

TÄVLINGSGRUPP (Nationellt) 13år och uppåt.

Mål: I denna tävlingsgrupp jobbar vi med spelare som vill satsa helhjärtat på sin tennis och bli framstående tävlingsspelare med siktet inställt på internationell tävlingstennis. Syftet är att guida spelaren i sin satsning och göra spelaren medveten om den kravbild som finns för att bli en tennisspelare på absoluta toppnivån.

- Att bli en "internationell tävlingsspelare".
- Att spela på ITF juniors/ATP/WTA Tour eller gå på tenniscollege i USA.
- Ha en långsiktig målsättning med sin tennissatsning

Kriterier för att anmäla sig i denna kategori:

- Följa ert individuella uppvärmnings/ efterprogram.
- Att kvalificera sig till JSM slutspelet i din åldersklass.
- Delta i $\frac{3}{4}$ av tävlingarna SALK Open, Båstadtennis, SM inne, SM ute.
- Spela fler än 100 tävlingsmatcher per år eller minst 24 tävlingar. (inkluderat dubbelmatcher).
- Att utföra annan fysisk träning minst lika många timmar som du tränar tennis.
- Vara ett föredöme på och utanför banan, att alltid prestera sitt max på träningar och matcher.
- Att spelaren och föräldrarna hjälper till vid klubbens hemmatävlingar.

Erbjuds:

- Extra träning inför specifika tävlingar
- Terminsprogram, seriespel, utbyte, sparring, tävlingsresor och sociala aktiviteter.
- Träna gratis på klubbens tennisbanor.
- Matchbevakning på specifika tävlingar.
- Fysträning med YTK.
- Gratis anmälningsavgift till klubbens hemmatävlingar.
- Organiserad tennisträning som spelaren och tränaren tycker är rimligt.
- 4 utvecklingssamtal per år
- Möjlighet till tränarutbildning
- Är spelaren topp 10 i landet, så bjuder klubben på ett 10 kort med individuell träning med anställd personal på klubben. (värde 5000 kr).

Nästa steg. Tävlingsgrupp (Internationellt)

Ansvarig tränare:



Alexander Olsson