

TRÄNINGSUPPLÄGG TÄVLINGSTENNIS



MATCHGRUPP (lokalt) 13-19 år

Målet med träningen:

Utveckla sin spelplan, tekniska del och sin fysik.

Huvudmålet är att bli en bättre tennis och matchspelare.

Kriterier för att anmäla sig i denna kategori:

- Tycka matcherspel är roligt och ha viljan att lära sig mer om detta.
- Tävla i lokala tävlingar som tex i Ystad, Beddingestrand och i Svedala.
- Vara med i klubbens divisionspel och serielag.
- Hjälpa till vid klubbens hemmatävlingar

Erbjuds:

- Terminsprogram, seriespel, utbyte mot andra klubbar.
- Spela gratis på obokade banor med andra spelare i klubben.
- Gratis anmälningsavgift till våra hemmatävlingar. Ni anmäler er själva och betalar som vanligt och får tillbaka pengarna genom reducerad terminsfaktura.
- Möjlighet till tränarutbildning
- Ha möjligheten till att vara med på klubbens fysträning.

Nästa steg.

Tävlingsspelare region syd.